

# Succesvolle antisnurk methode

In Zwitserland al 17.000 enthousiaste gebruikers.

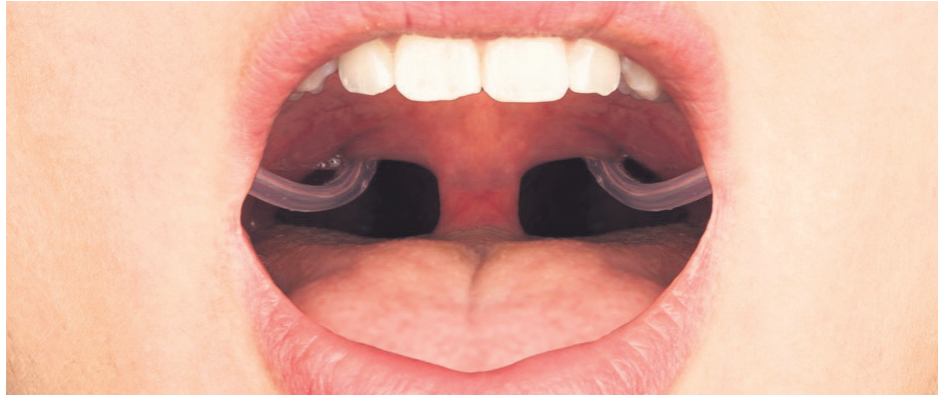
**W**ie last heeft van snurken zoekt vaak lang naar oplossingen. Als een tennisbal onder de rug of middeltjes die via internet worden aangeschaft niet helpen, besluiten snurkers en hun partners soms zelfs te slapen in aparte kamers. “Ontzettend jammer en waarschijnlijk niet nodig”, oordeelt KNO-arts Gertjan Kamps (SJG Weert). “Er is een product dat, afhankelijk van de oorzaak en de individuele anatomie, bij een juiste toepassing in 70 tot 80 procent van de gevallen succesvol is.”

## Hoe ontstaat snurken?

“Snurken is een teken dat de luchtdoorstroming in de neus of de keelholte wordt gehinderd door een vernauwing in de luchtwegen. Deze vernauwing komt omdat keelspiers verslappen gedurende de slaap. Daardoor zakt bijvoorbeeld de tong naar achter. Als de zachte delen, zoals het zachte gehemelte en de huig maar soms ook de tongbasis en het strottenklepje, vibreren, ontstaat geluid dat in sommige gevallen oploopt tot wel 80 dB.”

## Wat kun je er tegen doen?

Er zijn chirurgische methoden die de luchtweg ruimer maken of de vibrerende structuren kleiner maken of opstijven. Daarnaast zijn er middelen die je 's nachts in de mond kunt doen. “Het doel van antisnurk middelen is het openhouden van de luchtweg of het steunen van de zachte delen. Helaas hebben veel van die



middelen tot gevolg dat je nauwelijks nog kunt praten of slikken. In veel gevallen is het zachte gehemelte, het palatum, de oorzaak van het snurken. In dit geval ervaar ik goede resultaten met de Velumount, een oral device waarvan de constructie het zachte gehemelte ondersteunt. Deze methode houdt ook de ruimte van de neus naar de keelholte open. Mogelijk krijgt Velumount daarom ook een plek in de behandeling van obstructief slaap apneu syndroom (osas) De Velumount werkt dus als steun voor het gehemelte en als stent voor de ademweg. Het bijzondere van de constructie is dat je gewoon kunt praten, slikken en drinken.”

## Hoe werkt deze methode?

“De Velumount antisnurk beugel bestaat uit een hoogflexibele kunststof draadconstructie die je in de mond, langs de tong en gedeeltelijk achter de

huig plaatst”, vertelt productexpert en paramedicus Bert Slotman. “Deze constructie ondersteunt het zachte gehemelte en volgt de spierbewegingen in het gehemelte en het tonggebied.

## Werkt het bij iedereen?

“Het is heel belangrijk dat de oorzaak bekend is. Daarom werken wij vaak samen met KNO-artsen en vragen wij mensen om bij de eerste afspraak eventuele onderzoeksresultaten mee te nemen. Als wij gezien oorzaak en individuele anatomie van mening zijn dat de antisnurk beugel kan worden toegepast, maken wij de beugel op maat. Daarna geven wij instructie hoe deze moet worden aangebracht en oefenen wij net zolang tot de cliënt de beugel zelf kan inbrengen. Het product kan nog diezelfde nacht worden gebruikt. Een na-controle maakt deel uit van de service. Indien nodig kan op dat moment de beugel

verder worden aangepast.”

## En als het toch niet werkt?

“Wij zijn zo overtuigd van de goede werking dat wij in dat geval 50% van de aanpassingskosten retourneren. Maar dat gebeurt zelden. Als de oorzaak bekend is of goed is ingeschat en de beugel is aangemeten dan werkt dit product bij 70 tot 80 procent van de mensen.”

## Wie heeft deze methode ontwikkeld?

“De Zwitser Arthur Wyss lijdt aan het slaap-apneu syndroom en had veel last van snurken. Toen niets hielp, bedacht hij deze methode. Dankzij de beugel stopte het snurken en had hij ook vrijwel geen last meer van zijn vorm van slaap-apneu. Hij was zo enthousiast dat hij Velumount oprichtte. Dat bedrijf bestaat inmiddels 10 jaar en heeft nu ruim 60 vestigingen in Europa. De beugels worden in Zwitserland in verschillende maten geproduceerd en worden bij de vestiging in de buurt op maat gemaakt. De producten voldoen aan strenge medische en technische kwaliteitseisen en natuurlijk geeft Velumount garantie op dit product.”

## MEER INFO

Velumount  
[www.velumount.nl](http://www.velumount.nl)  
[info@velumount.nl](mailto:info@velumount.nl)  
 074-8527937