

Nieuwe oplossing tegen snurken

De Velumount is een Zwitsers product tegen snurken dat sinds juli 2007 in Nederland verkrijgbaar is. Vroomshoop is momenteel de enige plek in Nederland waar de 'draadbeugel', professioneel wordt aangemeten. Gedurende de nacht wordt de beugel deels achter de huid geplaatst om zo het snurken tegen te gaan.

Snurken is een zeer veel voorkomend, lastig en vermoeiend probleem. Niet uitgerust wakker worden, een partner die niet slaapt en een vermoeid gevoel overdag. Dit zijn nog maar enkele vervelende gevolgen van snurken of het hebben van slaapapneu. Jet Marsman van Velumount heeft echter de oplossing: 'De Velumount is een uniek product. Doordat het flexibel is kan men er alles mee doen, zoals; drinken, praten en slikken. Daarnaast wordt de Velumount in een workshop in het aanpassingscentrum in Vroomshoop op maat gemaakt.

Ook leert men hier hoe men de beugel in en uit moet doen en leert men de Velumount onderhouden. Bovendien bestaat



de Velumount uit medisch verantwoorde materialen.' Binnen een termijn van twee weken is er dus nu een oplossing tegen snurken mogelijk. 'De workshop duurt ongeveer vier uur. Daarna slaapt men weer als een roos, net als de partner' besluit Jet Marsman.

Wie meer wil weten kan bellen met Jet Marsman, telefoon: 0546 - 64 34 88, of mailen: info@velumount.nl. Ook op www.velumount.nl kunnen belangstellenden meer informatie vinden.



Losgaan op Kickfun

Lekker trappen tegen een boksbal op een opzwevend muzikje: dat is Kickfun! Deze nieuwe aerobic rage is in steeds meer sportscholen te vinden.

Omdat je tijdens de les rond de kickbag loopt, balans en tempo houdt, is kickfun

een complete workout. Je krijgt bokshandschoenen aan en leert van een trainer allerlei trap en bokstechnieken. Ook opdrukken en touwtjespringen zijn onderdelen van de training.

Rocky, eat your heart out!



Handmasker

Gezichtsmaskers kennen we wel. Dr. Van der Hoog heeft ook een fijn masker voor ruwe, beschadigde handen. De huid van je handen moet veel verduren. Kou, wind, tuinieren, schoonmaaksopjes... noem maar op.

Dan helpt een gewone handcrème soms niet meer voldoende. Na dit handmaskertje zijn je handen en nagels in topconditie. De bijgeleverde handschoentjes zorgen dat het masker nog beter zijn werk kan doen.



Gelimiteerd luchtje

Dior komt deze maand met een nieuwe geur van/voor de lente: Miss Dior Cherie Eau de Printemps.

Een creatie van John Galliano en parfumeur Francois Demachy, en een frissere variant op Miss Dior Cherie. Zo krijg je wel zin in de lente! Wees d'r alleen wel snel bij, want op is op!



Mango-ijs

Voor al die mensen die niet kunnen wachten tot het zomer is: maak zelf eens een tropisch toetje!

Voor dit lekkere ijsje heb je nodig:

- 5 dl. room
- 2,5 dl. melk
- 3 grote mango's
- 200 gr. suiker
- 1 eetlepel citroensap

Pureer het vruchtvlees van de mango's en vermeng het met de rest van de ingrediënten. Heb je een ijsmachine? Dan kun je het mengsel hierin gieten en laten bevriezen.

Zo niet, doe dan het mengsel in een bakje, en telkens als er een bevroren rand te bespeuren is, even flink kloppen voor de nodige luchtigheid. Dit moet je een paar keer herhalen, totdat het ijs stevig, maar niet te keihard bevroren is.

Garneer het ijs met vers fruit. Eet smakelijk!



Vieze lucht slecht voor IQ van kinderen

Kinderen die wonen in wijken met veel luchtvervuiling, scoren lager op intelligentietests dan kinderen uit schone wijken. Het effect van vervuilde lucht op de hersenen is vergelijkbaar met een moeder die tijdens de zwangerschap tien sigaretten per dag rookt.

Harvard University in Boston heeft ruim kinderen getest op intelligentie. Uit de testresultaten bleek dat vervuilde lucht een groot effect heeft op de ontwikkeling van de hersenen. Of uitlaatgassen e.d. ook negatieve effecten hebben op volwassen hersenen, is nog niet bekend.



MAC Fafi

MAC introduceert een Spring 2008 collectie in samenwerking met de Franse graffiti artiest Fafi, bekend om haar 'Fafinettes.'

Dit zijn kleurrijke, krachtige en sexy airbrushed vrouwenfiguurtjes. Dat betekent dus een zeer aantrekkelijke make-up lijn die naar verwachting de winkels uit zal vliegen, gezien de hype rond het werk van Fafi.

